

BUDDHA - Enseignement I

BUDDHA EN-10001

La mise en mouvement de la Roue du Dharma

Après l'Éveil, la tradition raconte que le Bouddha ne commença pas immédiatement à enseigner au monde entier. Son premier geste fut plus simple et plus profond : il retourna vers cinq hommes qu'il avait connus auparavant, cinq anciens compagnons de recherche qui l'avaient vu traverser les années d'ascèse. Il les retrouva à Sarnath. Ce moment allait devenir, dans la mémoire bouddhiste, l'un des grands commencements de l'histoire du Dharma.

Le Bouddha leur parla d'abord de ce qu'il avait lui-même traversé. Il avait connu une existence protégée avant de quitter son ancien monde. Puis il avait exploré une ascèse extrême, allant jusqu'à éprouver son corps. Mais il avait compris qu'aucun de ces deux chemins ne conduisait à la libération qu'il recherchait. C'est pourquoi il parla d'une voie située entre les extrêmes. La Voie du Milieu. Ce n'était pas une invitation à vivre sans exigence. Ce n'était pas non plus un compromis entre deux manières de vivre. Il s'agissait d'une recherche de lucidité : comprendre ce qui conduit réellement à la souffrance et découvrir un chemin permettant de s'en libérer.

Puis vint l'enseignement des Quatre Nobles Vérités.

La première consiste à regarder l'existence telle qu'elle est, sans détourner le regard de l'insatisfaction, de la perte, de la maladie, du vieillissement et de la mort. La deuxième cherche les causes de cette souffrance et interroge notamment le désir et l'attachement. La troisième affirme qu'une libération est possible. Enfin, la quatrième ouvre un chemin de pratique. Ce chemin est progressivement devenu l'un des grands repères du bouddhisme.

UNE ROUE COMMENCE À TOURNER

Le titre traditionnel de cet enseignement est souvent traduit par « La mise en mouvement de la Roue du Dharma ». L'image est magnifique. Une roue qui commence à tourner ne reste pas immobile. Elle avance, entraîne et traverse le temps. À Sarnath, le Bouddha parle à quelques hommes. Mais, dans les siècles qui suivent, les paroles attribuées à cet enseignement seront mémorisées par des générations de pratiquants, étudiées par des maîtres et transmises à travers des langues, des pays et des civilisations différentes.

La roue continue de tourner. Aujourd'hui encore, plus de deux mille ans après les événements auxquels la tradition rattache ce premier enseignement, les Quatre Nobles Vérités et la Voie du Milieu restent des portes d'entrée vers la pensée bouddhiste.

POUR LE LECTEUR DE BUDDHACHANNEL

Cette fiche ne doit donc pas être seulement une explication. Elle doit être une invitation. Le lecteur qui ouvre MA-0001-BUDDHA-EN-0001 doit pouvoir imaginer le chemin qui l'a conduit ici : l'Inde ancienne, la recherche de Siddhartha, les années d'ascèse, l'Éveil à Bodh Gaya, puis la route vers Sarnath. Et il doit pouvoir ensuite continuer son voyage. Vers le lieu. Vers les textes. Vers les traditions. Vers les maîtres qui, au cours des siècles, reprendront ces enseignements et leur donneront de nouvelles formes.

CHARTRE ÉDITORIALE — PRINCIPE DE LA COLLECTION

Le code classe. L'histoire raconte.

Chaque fiche BUDDHACHANNEL doit permettre au lecteur de rencontrer une personne, d'entrer dans une époque et de comprendre progressivement comment une vie, une recherche ou un enseignement s'inscrit dans l'histoire vivante du bouddhisme. La rigueur documentaire organise la connaissance ; l'écriture, elle, ouvre le chemin du lecteur.

Aliénor & Alain
Buddhachannel